



# Selbstbestimmt.

---

Frauen mit Behinderungen sollen sich trauen, über Gewalt zu sprechen. Sie sollen wissen, dass ihnen Beratungsstellen helfen können. Sie sollen sich trauen, Nein zu sagen. Und sie dürfen und können sich in unangenehmen Situationen wehren.

Frauen mit Behinderungen sind, laut Ergebnissen der Studie des BMFSFJ „Lebenssituation und Belastungen von Frauen mit Beeinträchtigungen und Behinderungen in Deutschland“ (2012) von sexualisierter, körperlicher und psychischer Gewalt jeweils mindestens doppelt so häufig betroffen wie Frauen ohne Behinderung. Sie haben jedoch deutlich weniger Unterstützung als andere Frauen, wenn sie Gewalt erleben. Häufig wissen Betroffene nicht, dass es Hilfen gibt, oft trauen sie sich nicht über ihre Erlebnisse zu sprechen.

Die Lebenshilfe Ludwigsburg startet gemeinsam mit dem Projekt „Gela – gewaltfrei leben und arbeiten“ des Frauenberatungszentrums Fetz e.V. im Frühjahr 2018 Präventionskurse für Frauen mit Behinderung und deren BetreuerInnen in Einrichtungen. Denn nicht nur Menschen mit Behinderungen sollen in Selbstbehauptungskursen gestärkt werden. In einem weiteren eintägigen Weiterbildungsangebot erhalten Fachkräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Einrichtungen wichtige Hinweise zum Thema und erfahren mehr über geeignete Vorgehensweisen.

Das Konzept setzt dabei auf die Fachexpertise vor Ort. „Alle Erfahrungen zeigen, dass das Vertrauen und die gute Vernetzung die Voraussetzung für eine gelungene Intervention ist.“ resümiert die Projektmitarbeiterin Barbara Götz. Die langjährige Expertin für Prävention weiß, dass es im Konfliktfall schnelle Wege und gründliche Informationen über Rechte und Hilfestellungen braucht.

---

## **3-teiliges Angebot zur Selbstbehauptung für Frauen mit Behinderung**

Teil 1: Montag, 19. Februar 2018  
Teil 2: Montag 26. Februar 2018  
Teil 3: Montag 05. März 2018  
jeweils von 9.30 - 12.30 Uhr

## **Schulung für Fachkräfte**

Donnerstag 8. März 2018  
9.30 - 14.30 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie über die Freizeiteinrichtung der Lebenshilfe Ludwigsburg e.V.

Brenzstrasse 23  
71636 Ludwigsburg  
Fon: 0 71 41 - 927 831  
Fax: 0 71 41 - 299 991 2  
freizeit-fed@lebenshilfe-  
ludwigsburg.de